

Ergebnis MN-Sporttest

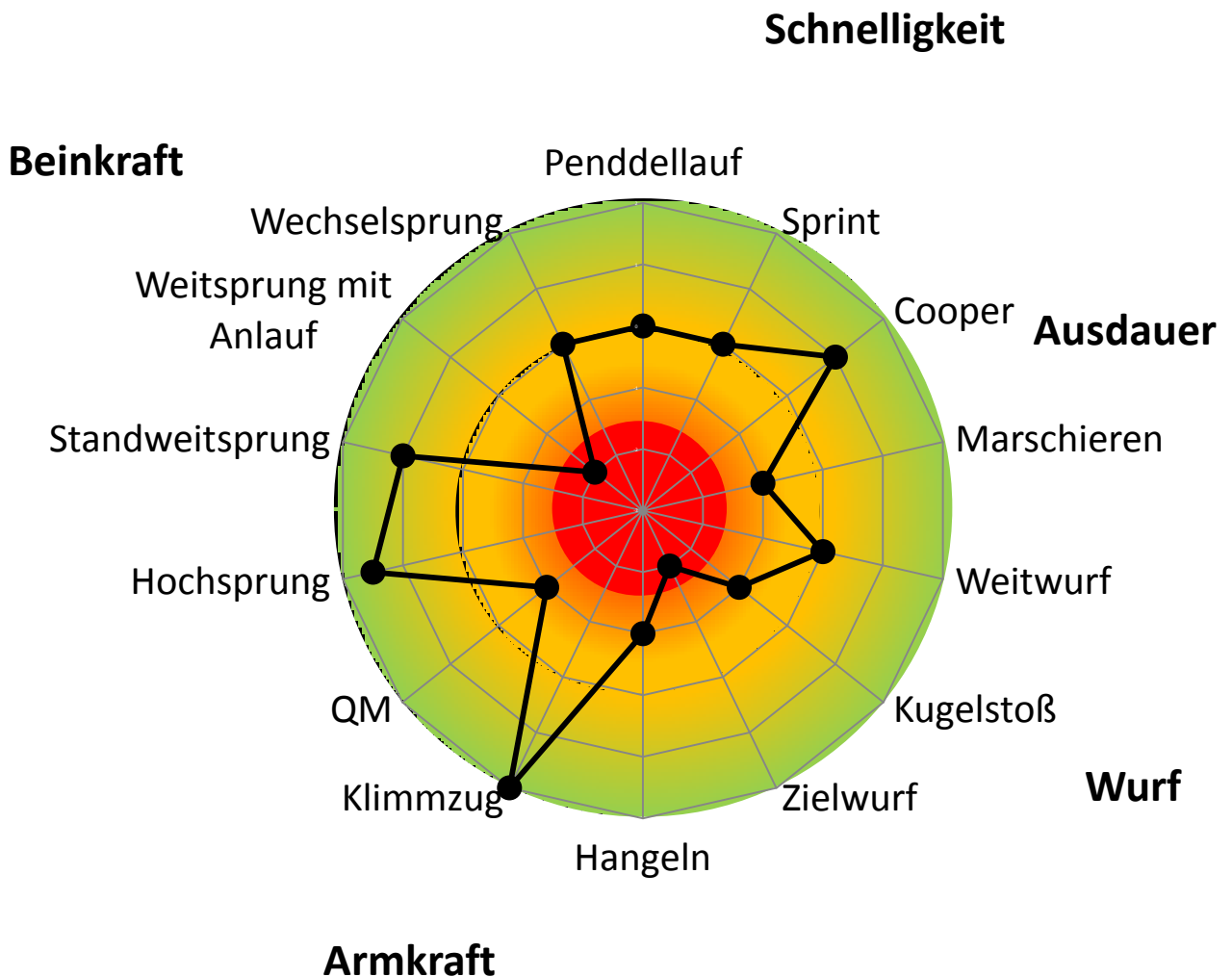
Allgemeines

Termin: **29.11.2014** 11:30-14:30Uhr

Wetter: 3°C, wolkig, Boden feucht und glatt

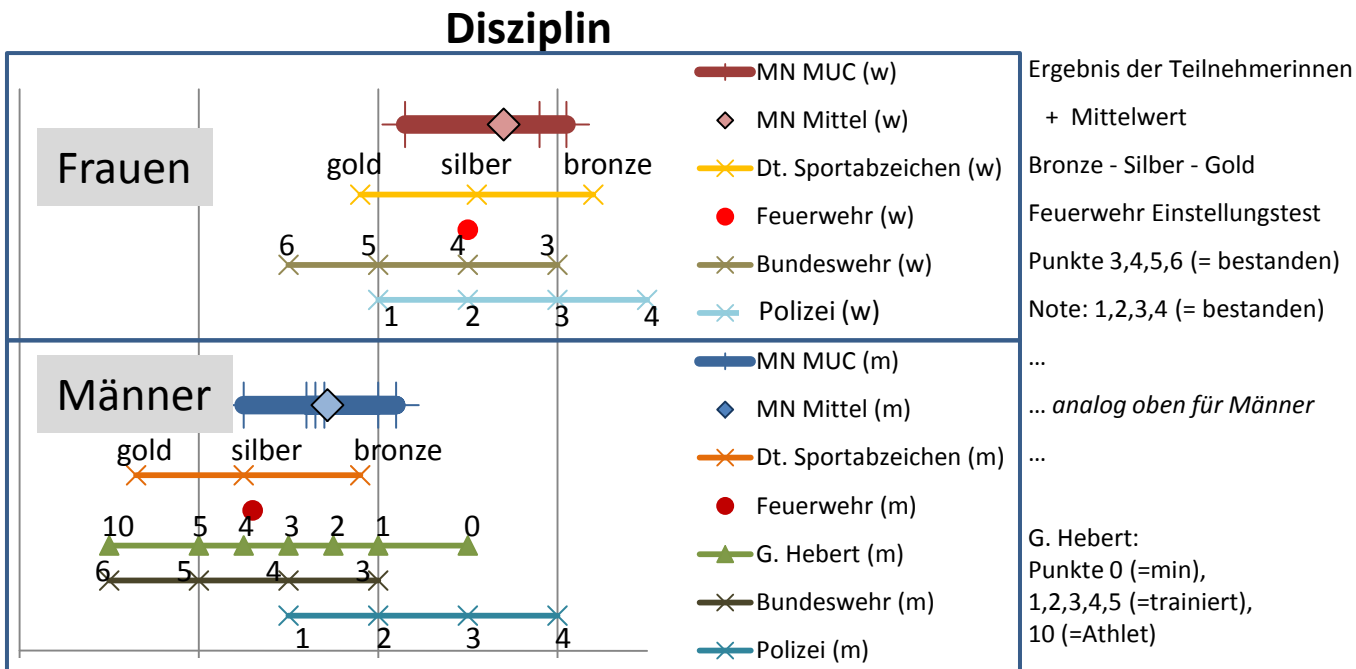
Teilnehmer: Nadja, Polina, Philipp, Jo M., Jo P., Dave, Ben, Bernd, Laura

Gesamtergebnis MN München



Auswertung der einzelnen Disziplinen

Legende



Bewertungsmaßstab:

George Hebert
Deutsches Sportabzeichen
Feuerwehr
Bundeswehr

Polizei

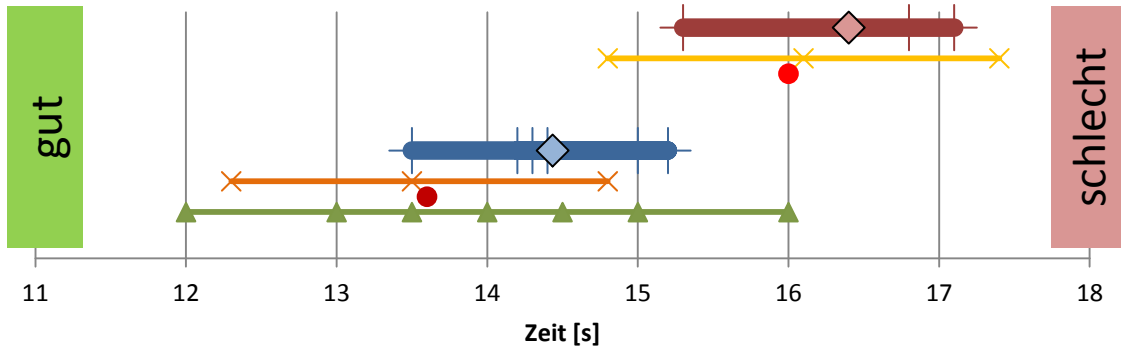
George Hebert: "L'Education Physique - Méthode Naturelle - Tome I
www.deutsches-sportabzeichen.de
http://www.ausbildungspark.com/files/sporttest_feuerwehr_bundeswehr.pdf
http://www.unibwh.de/sportzentrum/documents/pft_maenner.pdf
http://www.unibwh.de/sportzentrum/documents/pft_frauen.pdf
<http://www.sporttest-polizei.de>

Gesamtbewertung

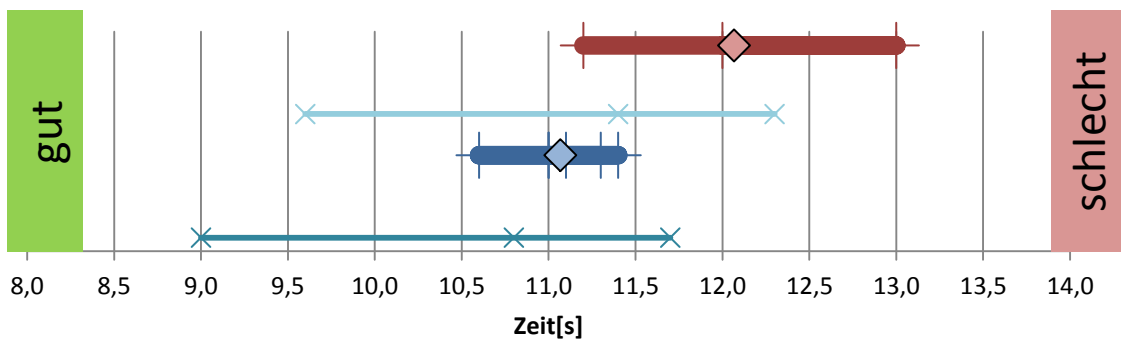
Bewertung	-2	-1	0	1	2
G. Hebert	alle < 0	Mittel < 0 einzelne > 0	Mittel > 0	Mittel > 2	Mittel > 3 und alle > 0
Polizei, BW Dt. Sportabzeichen	alle < 1. Wert	Mittel < 1. Wert einzelne > 1. Wert	Mittel > 1. Wert	Mittel > 2. Wert	Mittel > 2. Wert alle > 1. Wert
Feuerwehr	alle < bestanden	Mittel < best. einzelne > best.	Mittel = best	Mittel > best	alle > best

Lauf

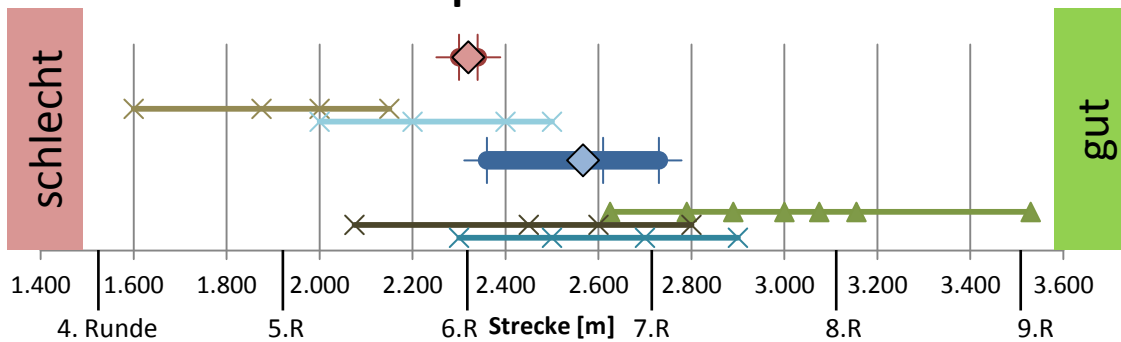
Sprint 100m



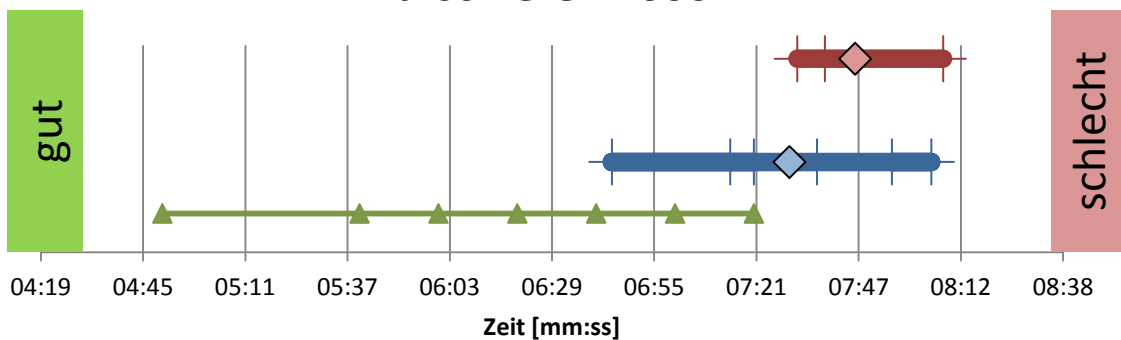
Pendellauf 4x10m



Coopertest 12min

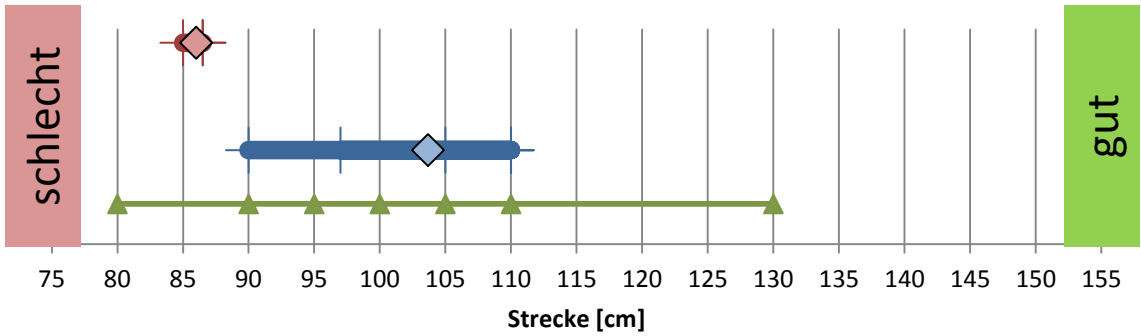


Marschieren 1000m



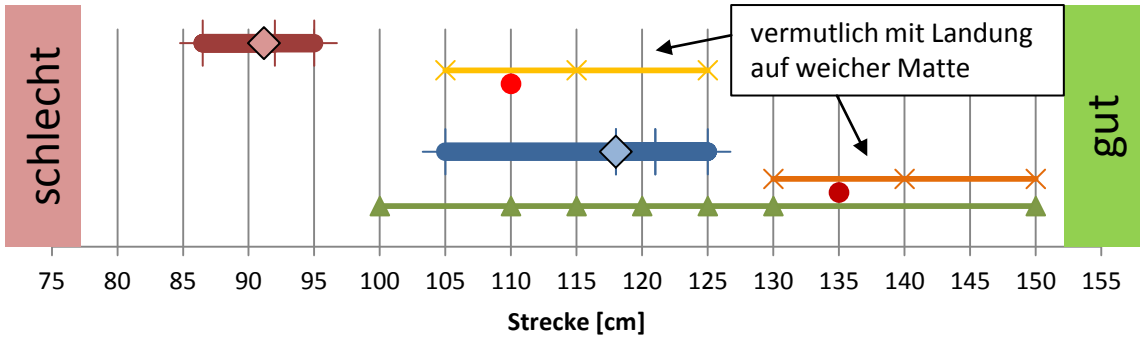
Kraft Beine

Hochsprung aus Stand



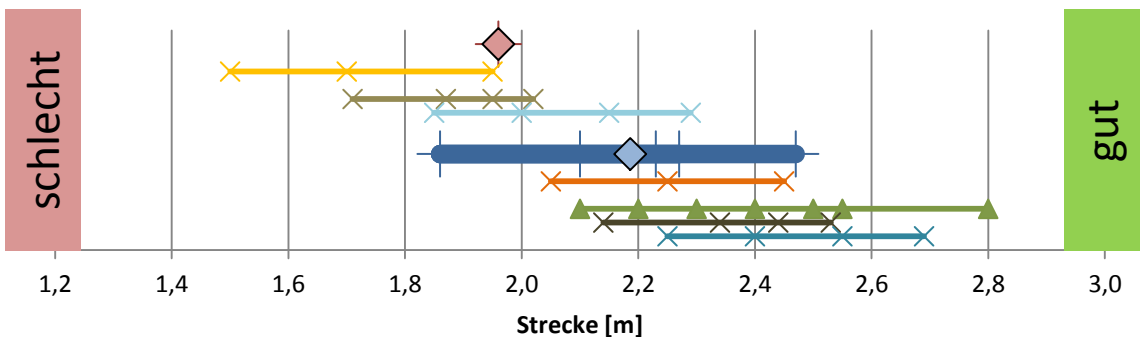
+2

Hochsprung mit Anlauf



+1

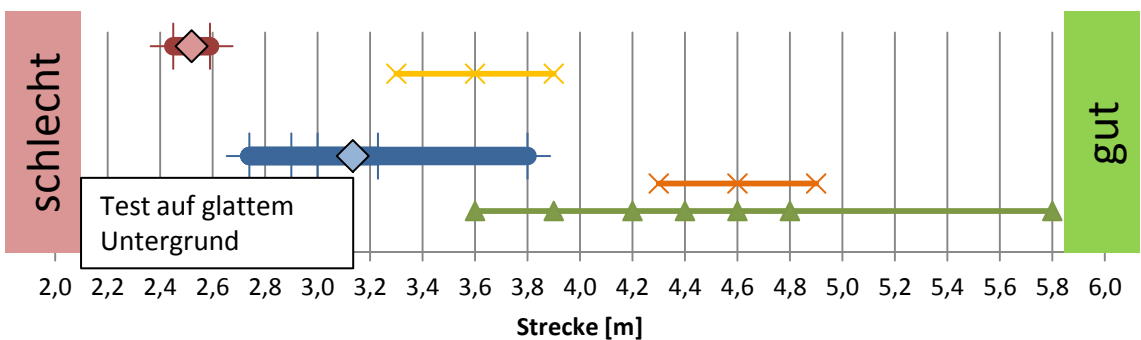
Standweitsprung



+1

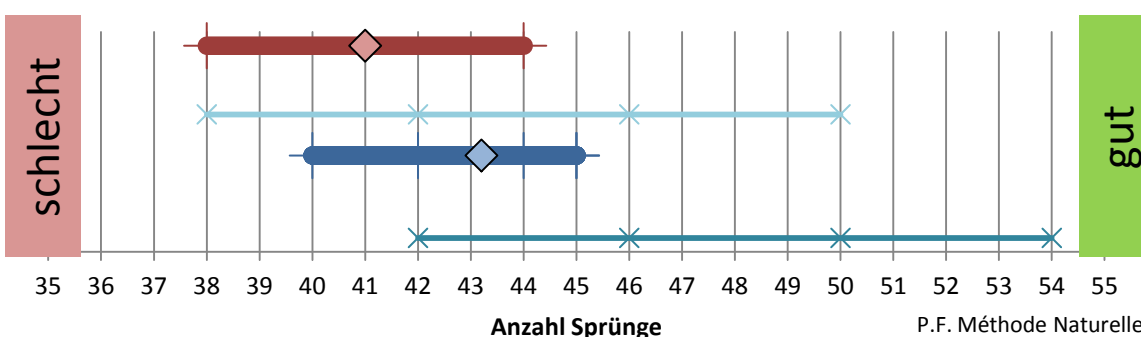
0

Weitsprung mit Anlauf



-2

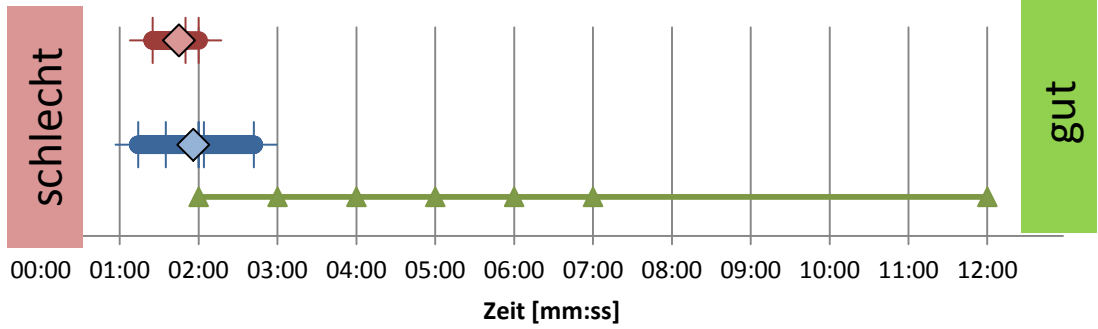
Wechselsprung 30s



0

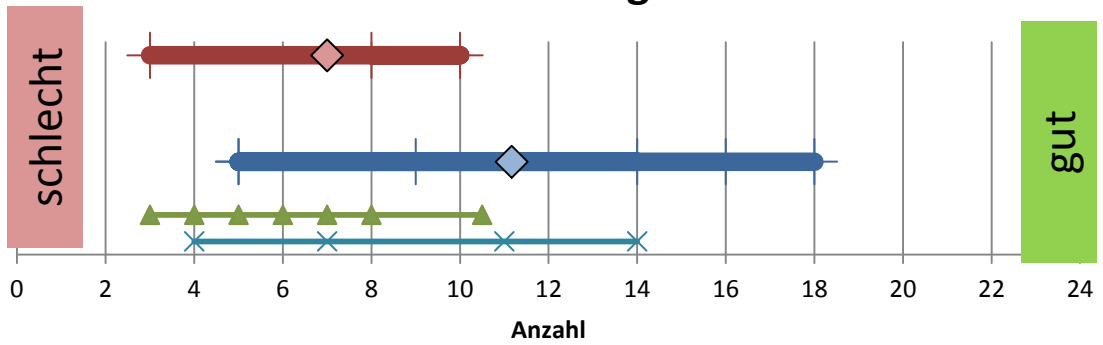
Kraft Oberkörper

Hängen



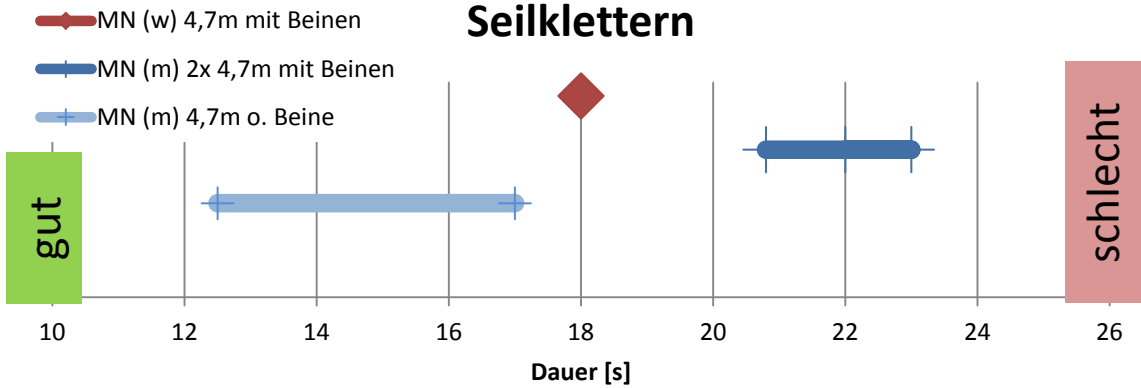
-1

Klimmzug

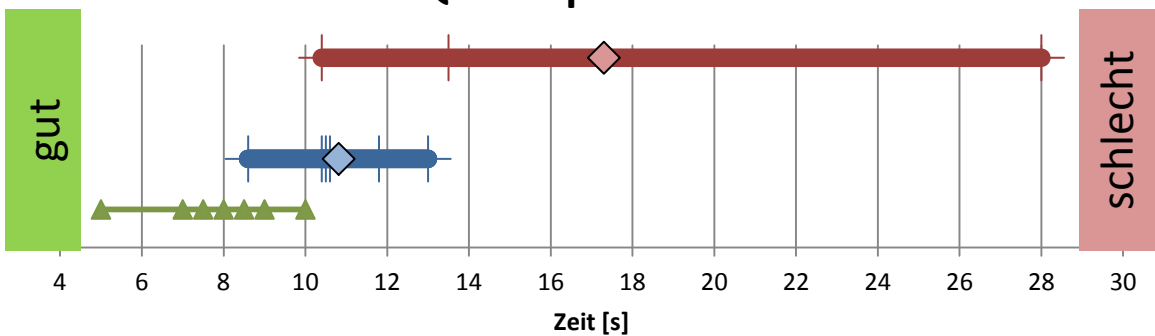


+2

Seilklettern



Quadropedie 30m

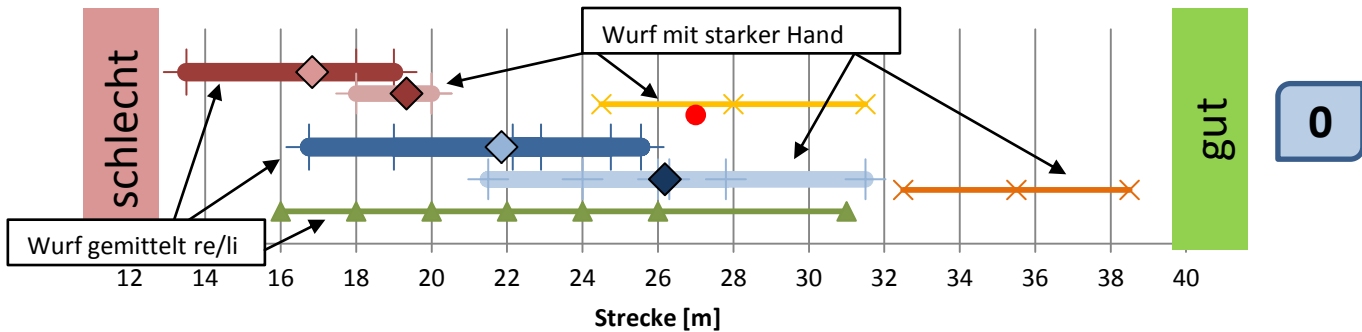


-1

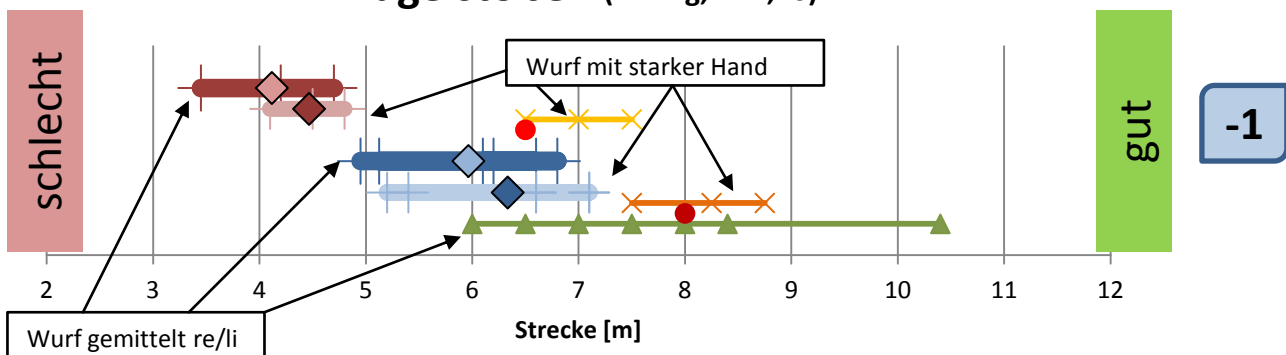
Wurf

Weitwurf

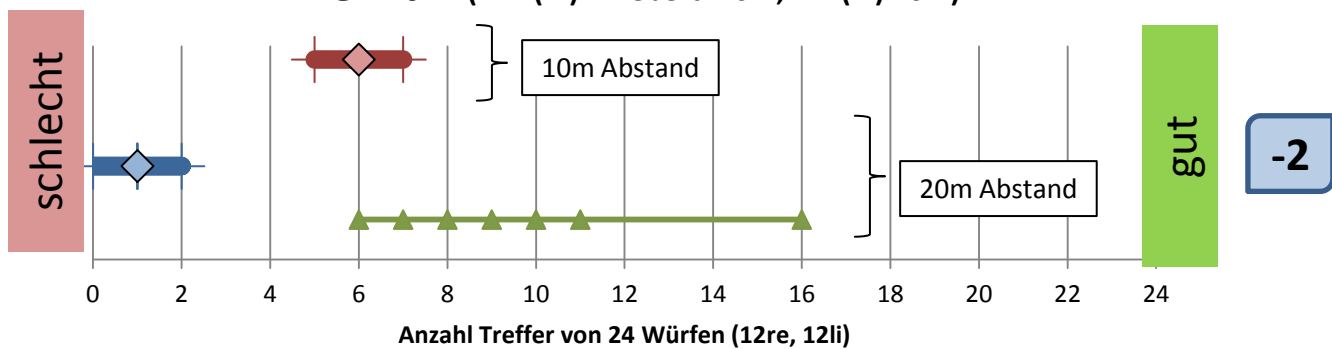
wir: Tennisball (80g)
Dt. Sportabzeichen /Feuerwehr: Schleuderball 1kg



Kugelstoßen (w: 4kg, m:7,26)



Zielwurf (MN (m) + Hebert: 20m; MN(w) 10m)



Kombination

Hindernislauf

